

# Confier nos fardeaux à Jésus

[Taking Our Burdens to Jesus]

**Par Maria Fontaine**

Nous avons tous traversé des moments très difficiles et éprouvants à différentes périodes de nos vies. Chacun d'entre nous a connu des épreuves, et en conséquence, nous avons eu des occasions d'être affermis dans notre foi et notre cheminement avec le Seigneur. Vous êtes peut-être encore en plein dans la bataille, et vous vous sentez fatigué en vous demandant à quoi toutes épreuves peuvent-elles bien servir, et quand tout cela va-t-il cesser.

Mais peu importe ce qui se passe dans votre vie, le Seigneur veut que vous sachiez qu'Il vous aime, et qu'Il s'intéresse à vous ; tout est entre ses mains. Tout ce qu'Il laisse arriver dans votre vie sera de toute façon pour votre bien. Et même si vous ne pouvez pas le voir maintenant, vous pourrez le voir dans le futur ? Pouvez-vous croire cela ?

Peut-être que vous avez eu une peine de cœur dans une relation récente, et vous vous sentez brisé, fracassé, seul, fragile, et indigne d'être aimé. L'amour infailible de Jésus est là pour vous, même dans les nuits les plus sombres et les plus solitaires, et Il peut vous aider à avoir de nouveau la foi en l'amour. Il ne laissera pas votre vie et votre cœur en pièces, même s'ils sont dispersés en mille morceaux, Il est capable d'en retrouver et d'en rassembler tous les débris, de vous reconstituer, et de faire de votre vie quelque chose de beau.

Jésus comprend tout cela. Même si personne d'autre ne comprend à quel point vous avez mal, Il comprend votre peine. Il faudra peut-être du temps pour que la blessure que vous ressentez guérisse, mais elle *guérira* parce qu'Il a promis qu'Il ne vous laisserait pas seuls comme des orphelins.<sup>1</sup> Il veut nous réconforter dans nos épreuves. Il compatit à nos faiblesses, et Il comprend.<sup>2</sup> Il veut alléger vos fardeaux, et soulager votre peine. Il répondra à vos prières. Vous verrez très bientôt le soleil briller à nouveau, alors ne vous laissez pas aller au désespoir, mais parlez à votre Meilleur Ami et laissez-Le vous apporter le réconfort dont vous avez besoin.

Peut-être que vous vous sentez surmené et surchargé en ce moment même ; vous avez le sentiment de ne plus pouvoir supporter la pression de tout ce qu'il y a à faire. Si vous vous sentez épuisé spirituellement, physiquement, mentalement, ou les trois à la fois, souvenez-vous que Jésus a promis : « Venez à Moi, vous tous qui êtes accablés sous le poids d'un lourd fardeau, et Je vous donnerai du repos. »<sup>3</sup>

Quand le Seigneur vous demande de faire quelque chose et que c'est très difficile pour vous, vous vous dites peut-être : « C'est trop dur, Seigneur ; Je ne m'en sens pas capable ! » ou bien « Je n'ai ni les capacités ni les compétences physiques ou mentales ou spirituelles pour cela ! » —mais nous devons croire que si le Seigneur nous le demande, Il nous en donnera les moyens de la faire. Donc vous devez avancer par la foi et tout simplement le faire. Allez vous percher sur une branche, sciez-la, et vous verrez qu'Il viendra vous rattraper.

Il peut vous sembler impossible de faire tout ce qu'on attend de vous, et ça l'est probablement, c'est pourquoi vous devez demander au Seigneur sa force et ses conseils pour savoir ce qu'il faut faire et ce qui peut attendre. Si le fardeau devient trop lourd à porter, parlez à Jésus et demandez-Lui la solution. Il vous aidera à trouver votre rythme. Il vous dira quand vous devez vous arrêter un moment pour prier, ou lire sa Parole, ou méditer, ou

prendre un peu de repos loin du travail pour simplement jouir de la vie, et passer du temps avec votre famille et vos bien-aimés.

Peut-être que vous êtes découragé par votre manque de résultats apparents au service du Seigneur, ou bien vous êtes découragé par votre manque de progrès spirituels, et vous avez le sentiment de ne pas en faire assez ou de ne pas progresser dans votre relation avec le Seigneur. Dans ces moments-là, vous devez garder à l'esprit que le Seigneur renforce votre capacité d'endurance, et si vous persévérez patiemment et faites sa volonté, vous recevrez ce qu'Il a promis.<sup>4</sup>

Peut-être que vous vous êtes retrouvé dans une situation temporaire où vous avez le sentiment d'être enlisé depuis un bon moment, ou bien vous n'arrivez pas à trouver votre place, ou un boulot, un logement, une vocation ou une situation qui vous convienne. S'il vous plaît, ne désespérez pas, parce que Jésus vous prépare une place – pas seulement au ciel, mais une place aussi sur terre ici et maintenant. Souvenez-vous aussi que Dieu ne fait pas d'erreur, et s'Il a jugé bon de vous mettre quelque part, cela veut certainement dire que vous vous trouvez au meilleur endroit possible, pour le moment et pour accomplir ses desseins.

Les grands hommes et les grandes femmes de Dieu ne cherchaient pas une position ou un lieu qui leur convienne pour Le servir, mais ils cherchaient plutôt ce qu'ils pouvaient faire pour les autres. Ils cherchaient quel était le besoin et étaient honorés d'avoir été choisis pour satisfaire ce besoin. Ils étaient des visionnaires qui croyaient qu'ils pouvaient faire une différence dans le monde ; ils s'y employaient, et beaucoup d'entre eux ont atteint leur but parce qu'ils n'ont pas abandonné.

Récemment j'ai lu quelque chose et j'ai trouvé que cela décrivait bien la personnalité du visionnaire.

Les gens sont souvent déraisonnables, illogiques et fixés sur eux-mêmes. Aime-les quand même.

Si tu es gentil, les gens t'accuseront d'être égoïste et d'avoir des arrière-pensées. Sois gentil quand même.

Si tu réussis, tu te feras des faux amis et des vrais ennemis. Réussis quand même.

Si tu es honnête et franc, cela te rendra vulnérable. Sois honnête et franc quand même.

Le bien que tu fais aujourd'hui, les gens l'auront oublié demain ; fais le bien quand même.

Les plus personnes les plus nobles avec les plus belles idées peuvent être abattues par les gens les plus mesquins à l'esprit étiqué. Vois grand quand même.

Les gens aiment les faibles mais ils ne suivent que les forts. Bats-toi pour les faibles quand même.

Ce que tu as mis des années à bâtir peut être détruit en une nuit. Bâtis quand même.

Adapté des commandements paradoxaux de Kent Keith

Faire ce qui est juste de toute façon, en dépit de l'adversité et de nos propres sentiments, est ce qui fait les grands hommes et les grandes femmes ;

C'est la voie du succès. Et quand vous marchez sur le chemin de Dieu, Il ne manquera pas de prendre soin de vous et de vos enfants. Il comblera tous vos besoins. Vous pouvez compter sur Ses promesses !

Le Seigneur a promis de subvenir à tous vos besoins selon ses richesses en gloire<sup>5</sup>, et Il vous a promis d'être fortifié avec puissance par son Esprit dans votre être intérieur.<sup>6</sup> Nous savons qu'Il ne manquera jamais de le faire si nous continuons à Lui faire confiance et à invoquer ses promesses !

Il va continuer à prendre soin de vous, quoi qu'il arrive ! Et un jour vous allez être extrêmement reconnaissant qu'Il vous ait aidé à surmonter toutes les choses que vous avez traversées ici-bas et qu'Il vous ait donné la grâce de lui rester fidèle et d'aimer les autres.

Merci d'être fidèle à l'appel que le Seigneur vous a donné en dépit des difficultés. Il ne manquera pas de vous donner tout ce dont vous avez besoin pour accomplir sa volonté dans votre vie.

*Première publication, octobre 2005. Adapté et réédité le 2 mai 2016. Traduit de l'original anglais par Jeff de Tahiti et Françoise Corticelli.*

---

<sup>1</sup> Jean 14:18 SEM.

<sup>2</sup> Hébreux 4:15.

<sup>3</sup> Matthieu 11:28 SEM.

<sup>4</sup> Hébreux 10:36.

<sup>5</sup> Philippiens 4:19.

<sup>6</sup> Ephésiens 3:16.